

CAMPEONATO MUNDIAL DE RAQUETES DE NEVE 2022

CAVIAHUE – COPAHUE, NEUQUÉN, ARGENTINA



CRONOGRAMA:

Acreditações: 1 setembro 2022. 12:00 - 20:00. (Localização: CAVIAHUE).

Cerimônia de abertura: 2 de setembro 2022. 18:00. (Localização: CAVIAHUE)

Informação Técnica: 2 de setembro 2022. 19:30. (Localização: CAVIAHUE)

Corrida: 3 de setembro 2022. 10:30 (Localização: Caviahue Ski Resort)

Cerimônia de encerramento e premiação: 3 de setembro 2022. 17:30 (Localização: CAVIAHUE)

- 1- COMUNICACION:** Se considera como meio oficial de comunicação de novidades o site www.copahueextremo.com.ar. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar a parte de novidades e possíveis modificações no regulamento.
- 2- ACREDITAÇÕES E RETIRADA DO KIT RUNNER**

No momento da credencial os participantes deverão apresentar-se com seu DOCUMENTO DE IDENTIDADE ou passaporte, em caso de estrangeiros.

Só se entrega o kit corredor pessoalmente. O regulamento da corrida será assinado no local.
- 3- REGRAS GERAIS**
 - a)** O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar as regras da competição, bem como as regras de trânsito e as instruções dos responsáveis pelo evento.
 - b)** É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Ou seja, estar em bom estado geral de saúde, bem como ter um nível de preparação aceitável. A inscrição neste teste não garante nem cobre esta responsabilidade.
 - c)** É obrigatória a apresentação de documento de identidade ou passaporte no momento das creditações.
 - d)** La organización, a través de los fiscales autorizados, se reserva el derecho de interrumpir la participación de aquellos competidores que por su condición se considere están poniendo en riesgo su integridad física, en caso de ser indicado, es obligación del participante hacer caso a a mesma. Caso não seja respeitado, será desclassificado e a responsabilidade será do próprio participante.
 - e)** A organização disponibilizará ambulâncias e médicos para assistência médica extra-hospitalar a quem dela necessitar. Cada corredor está ciente das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deve, portanto, assumir e ser responsável por quaisquer despesas relacionadas a emergências médicas, exceto aquelas cobertas pelo corretor de seguros e atendimento de emergência em campo seja com ambulância, salva-vidas, enfermeiras ou médicos da organização da corrida. Se necessário, para dar continuidade aos primeiros socorros, o participante será transferido para o hospital mais próximo.
 - f)** É imprescindível que cada corredor, ao preencher a ficha de inscrição, informe sua cobertura médica e um número de telefone de emergência. Caso não possua cobertura médica ou seguro próprio, também poderá informá-lo durante o processo de cadastramento. Ainda durante o processo de inscrição, será solicitado um número de contato de emergência em caso de acidente.
 - g)** O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. A participação na prova não isenta o participante desta obrigação. Mau tratamento ou falta de respeito ao meio ambiente pode ser motivo de desqualificação e pode levar à expulsão da competição geral.
 - h)** O participante que abandonar o concurso é obrigado a retirar o número e avisar os juízes, procuradores ou banderilleros do seu abandono, indicando o respectivo número.
 - i)** Na palestra técnica, antes da largada, será fornecida uma explicação de onde será o percurso. Em caso de perda, por não ver uma fita, ou não prestar atenção nas trilhas ou indicações pela organização, os corredores são responsáveis por retornar ao caminho e retomar o percurso. Em caso de qualquer reclamação de perda, a organização não é responsável. Em caso de corte de caminho o participante será desclassificado.
 - j)** A rota poderá ser modificada para alguma das rotas alternativas previamente informadas à Federação Internacional de Sapatos de Neve, levando em consideração os motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que

venham a ser exigidas pela organização. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os pilotos serão notificados. Reclamações sobre este assunto não serão aceitas.

k) A aceitação deste regulamento implica também na autorização aos organizadores e patrocinadores para utilizarem o meu nome, fotografias, filmes, vídeos, gravações, e quaisquer outros meios de inscrição deste evento (redes sociais, sites e artigos de imprensa), para quaisquer uso legítimo, sem qualquer compensação financeira. Os concorrentes que concordarem em participar deste evento não terão o direito de fazer reclamações.

l) Responsabilidades: Ao se cadastrar, o participante aceita este regulamento e declara:

- Esteja fisicamente apto para a competição
 - Seja treinado para o esforço.
 - Conheça a rota e sua geografia globalmente
 - Esteja ciente dos riscos que a atividade implica.
 - Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em alguns setores da rota.
 - Saiba mesmo que haverá locais que não podem ser acessados por veículos, com os quais a atenção imediata é limitada.
 - Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumáticas como luxações, entorses e até mesmo fracturas. E que, por questões de segurança, a organização irá priorizar o atendimento e evacuação de emergências e emergências médicas, considerando como tais aqueles casos que podem evoluir em risco de morte, podendo assim demandar mais tempo para atendimento a lesões como as descritas acima .
 - Acidentes pessoais, lesões e / ou perdas durante o evento são de responsabilidade de cada participante.
- m)** Isentar os Organizadores, patrocinadores, Federação Internacional de Sapatos de Neve, municípios, províncias, entidades públicas e proprietários dos terrenos por onde passa a prova de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais; danos e / ou perda de objetos que podem ocorrer antes, durante ou depois da participação no teste.

4- **CLASSIFICAÇÃO E TEMPO**

Sistema de temporização do chip. Cronômetro tipo LED na chegada para informações sobre o tempo de corrida.

5- **ASSISTÊNCIA, HIDRATAÇÃO e CONTROLES**

Em pontos intermediários ao longo do percurso e na chegada, será instalado um posto de atendimento, hidratação e passagem dos participantes.

Um controle final de todo o percurso será realizado no final da corrida para verificar se não há nenhum corredor deixado para trás.

Haverá pontos de verificação no circuito para garantir a conclusão correta do curso.

6- **SEGUROS**

Os participantes estão segurados com uma apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Individuais contêm: Cobertura: Morte Acidental e Invalidez Permanente Total e Parcial por Acidente e reembolso de despesas com assistência médico-farmacêutica em decorrência de acidentes. Abrangência da cobertura: Somente durante a participação no evento, não cobre o risco "in itinere".

7- **REMEIRA OFICIAL E NÚMERO**

O uso da camisa oficial da corrida é opcional. O uso do babador é obrigatório no abdômen ou na parte frontal das coxas. O babador não pode ser aparado.

8- **EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO**

Para participar deste teste, é necessário um kit de equipamentos obrigatório. Apesar de tudo, é importante considerar que este é um mínimo vital que cada corredor deve adaptar de acordo com suas próprias habilidades. É importante não escolher as roupas mais leves para ganhar alguns gramas, mas sim escolher as roupas que realmente permitam uma boa proteção na montanha contra o frio, vento e neve e, portanto, melhor segurança e melhor desempenho. É importante ter em mente que você vai correr na montanha e na neve. Em qualquer situação de risco, ficar exposto por minutos a baixas temperaturas pode ser muito arriscado para a saúde e a vida.

Material obrigatório:

- Dorsal visível durante toda a corrida.
- Requisito para raquetes de neve a serem usados durante a corrida:
 - Comprimento mínimo: 53.34 cm (21 polegadas)
 - Largura: 17.78 cm (7 polegadas)
 - Eles devem ter pelo menos 4 grampos cada.
 - Os participantes podem escolher o tipo de calçado que desejam.
 - A fixação direta de calçados em raquetes de neve é permitida.

* A falta de qualquer um dos outros elementos obrigatórios será penalizada com a desclassificação.

Material não obrigatório, mas recomendado:

- Camiseta oficial do evento
- Óculos de sol ou óculos / camisa térmica

- Luvas
- Cobertor de sobrevivência
- Capa de chuva
- Calçado impermeável.
- Perneiras para corrida em trilha.
- Um par extra de meias.
- Protetor solar

Material NÃO permitido:

- Polos de caminhada.

9- CLIMA

Caso a organização considere que as condições meteorológicas ou outras contingências fora de seu controle colocam em risco a integridade física dos participantes, providenciará a mudança do rumo da prova para um dos circuitos previamente informados à Federação Internacional de Raquetes de Neve.

10- CATEGORÍAS

A) CATEGORÍAS CAMPEONATO MUNDIAL DE RAQUETES DE NEVE 2022:

FEMENINOS: 20-29 anos; 30-39; 40- 49; 50-59; 60-69; 70+

MASCULINOS: 20-29 anos; 30-39; 40- 49; 50-59; 60-69; 70+

Idade em 31/12/2022.

B) CATEGORIES CAMPEONATO MUNDIAL DE RAQUETES DE NEVE 2022 JUNIOR:

FEMALES 5K: 15 a 19 anos.

MALES 5K: 15 a 19 anos.

Idade em 31/12/2022.

12K: Este evento esportivo acontece em uma única etapa. O tempo máximo permitido para terminar a prova é: 2 horas e meia.

5K: Este evento esportivo acontece em uma única etapa. O tempo máximo permitido para terminar o teste é: 1 hora.

11- 12K PRÊMIOS DO CAMPEONATO MUNDIAL

a) Os 3 primeiros no geral 12 km masculino e feminino (medalhas: ouro, prata, bronze) e troféus.

b) As 3 primeiras equipes nacionais masculinas e femininas: pelo menos 3 atletas devem competir por nação para se qualificarem para este prêmio. Os prêmios são determinados somando os tempos de corrida dos 3 melhores atletas de cada país. Os tempos mais baixos determinam os vencedores do pódio. (Medalhas: ouro, prata, bronze)

c) Os 3 primeiros atletas Masters, Masculino e Feminino (Medalhas: Ouro, Prata, Bronze)

Os atletas master devem ter mais de 40 anos em 31 de dezembro de 2022.

d) Categorias de idade: uma medalha para os 3 primeiros colocados, masculino e feminino, de cada categoria de idade. (Medalhas: ouro, prata, bronze)

Troféus, medalhas e prêmios NÃO serão concedidos antes da cerimônia de premiação. Eles podem ser enviados nas circunstâncias particulares dos participantes, caso em que o participante arcará com todos os custos de envio.

PRÊMIOS DO CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR 5K

Os 3 primeiros no geral Júnior 5km Masculino e Feminino (Medalhas: Ouro, Prata, Bronze) e troféus.

Além disso, os primeiros atletas juniores no geral (masculino e feminino) recebem a placa Mark Elmore.

12- PRÉ-AQUECIMENTO E INICIAR

Durante os 30 minutos antes da largada, nenhum participante pode permanecer na frente da linha de largada.

O corredor que não respeitar esta indicação pode ser desclassificado da corrida. O corredor deve passar sob o arco Início-Fim e ao longo da rota especialmente marcada. Se eu passasse por algum lugar não estipulado no percurso deste regulamento, não obterá o seu tempo e posição na competição, sendo desclassificado.

Na linha de partida, os sapatos de neve dos competidores devem estar atrás da linha de partida.

13- PENALIDADES

a) Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, motos de neve ou qualquer outro tipo de veículo, caso esta situação seja constatada por procurador da organização, serão penalizados com desclassificação. Treinadores e espectadores devem permanecer à vista e fora da área do circuito.

- b)** O número da corrida ou número do corredor não deve ser modificado ou cortado, deve ser completamente visível a partir avançar ao longo da corrida e ser realizada nas quatro curvas. Não é permitida a incorporação de anúncios tanto no número quanto na camisa oficial do evento.
- c)** O não cumprimento do percurso oficial com corte de estrada será sancionado com a desclassificação.
- d)** É permitida a assistência entre corredores, excluindo-se qualquer forma que auxilie outro corredor na marcha, entendendo-se como: empurrar, puxar com cordas ou elementos semelhantes, ou qualquer outra forma de tração ou empurrão entre participantes.
- e)** Se algum competidor que for atrapalhado por outro e decidir que seu tempo chegada foi perturbada por esta situação, essa pessoa pode enviar uma descrição por escrito da infração ao diretor da prova no prazo de 30 minutos após a infração. O Diretor da Prova ou o Júri de Apelações podem determinar posteriormente o tempo de chegada a ser aplicado aos atletas impedidos.
- f)** O percurso deve ser coberto com ambos os sapatos de neve e o competidor deve cruzar a linha termine com os dois sapatos de neve firmemente presos aos pés. Se o competidor perder um sapato de neve Durante a corrida, você deve deixar a pista e colocar o sapato de neve de volta para terminar a corrida. Um atleta que percorre mais de 3 metros do percurso da corrida sem ambos os sapatos de neve presos a seus pés podem ser desqualificados. O não cumprimento desta norma será penalizado com **DESQUALIFICAÇÃO**.
- g)** Se um competidor cair, ele pode se levantar e terminar a corrida. Um atleta deve retirar-se da competição imediatamente se for ordenado a fazê-lo por um membro designado da equipe médica, qualquer oficial de prova devidamente reconhecido e / ou o diretor da prova.

14- DESQUALIFICAÇÃO OU SANÇÕES

A desqualificação ou sanção de um competidor será definida pelo júri da corrida em caso de:

- a)** Material não conforme.
- b)** Partida antecipada (partida falsa).
- c)** Correr sem sapatos de neve ou fora das áreas do circuito.
- d)** Percorrer fora do circuito marcado pelas bandeiras; ponto de verificação sem passagem; comportamento antidesportivo e obstrução; chegada à linha de chegada sem sapatos de neve.
- e)** Um atleta será desclassificado se a raquete de neve desamarrada ou desabotoada atrapalhar outro atleta competindo na mesma corrida.
- f)** Um atleta será desclassificado se, no julgamento dos oficiais, ele intencionalmente empurrar, obstruir, bater ou pisar na raquete de outro competidor.
- g)** Se um atleta for desqualificado de qualquer evento sancionado pela WSSF, os resultados oficiais serão referentes à Federação Internacional de Sapatos de Neve e indicarão a regra que foi violada.
- h)** Ningún récord establecido puede considerarse formalmente roto o establecido a menos que el evento sea una carrera autorizada por la Federación Internacional de Raquetas de Nieve con un director de carrera certificado y un delegado técnico, y el competidor tenga una Licencia Deportiva WSSF vigente, si está disponible.

15- RECLAMAÇÕES / APELOS.

As possíveis reclamações devem ser apresentadas por escrito ao júri da corrida no prazo de 20 minutos após a publicação dos resultados. O júri fornecerá uma decisão por escrito dentro de uma hora.

O competidor terá o direito de apelar da decisão de acordo com os procedimentos das regras da disciplina, dos regulamentos internos das Federações ou Associações Nacionais responsáveis pela disciplina.

Em caso de notificação de sinistro, deverá ser paga uma taxa de €uro 100,00. Ele será devolvido se o recurso for aprovado.

16- DOPING

O uso de substâncias proibidas, bem como a recusa em se submeter ao controle, são estritamente proibidos de acordo com as normas vigentes da Associação Nacional e da Federação Internacional.

NOME E SOBRENOME: _____

RG/ PASAPORTE: _____

ASSINATURA: _____